

Trainen met CORONA beperkingen

PLAN VAN AANPAK

Datum: 28 april 2020

Auteurs: Dick Kuijl Voorzitter Reiger Boys

Wil Verkooijen Vice-voorzitter Reiger Boys



A Inleiding

Op 25.04.2020 heeft Reiger Boys voetbal het “*Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar*” ontvangen.

Dit document geeft de mogelijkheid tot openstelling van Sportpark De Wending. Deze openstelling is mogelijk op basis van de per 29 april 2020 geldende aangepaste noodverordening van de Gemeente Heerhugowaard.

Om de openstelling te realiseren is dit plan van aanpak opgesteld, uiteraard met inachtneming van de maatregelen zoals omschreven in het genoemde Protocol.

De Corona Coördinatoren voor Reiger Boys zijn:

- Dick Kuijl Voorzitter 06 - 204 091 67
- Wil Verkooijen Vice-voorzitter 06 - 221 484 92
- Stefanie Hoogland Vrijwilligerszaken 06 - 419 181 96

B Algemeen

- Kinderen zijn niet verplicht om naar de trainingen te komen. Sterker nog, het is ze **verboden** te trainen indien:
 - Ze klachten hebben als neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts
 - Iemand in zijn/haar huis koorts heeft (vanaf 38 graden Celsius) en/of benauwdheidsklachten. Pas als iedereen thuis 24 uur geen klachten heeft, dan mag het kind komen trainen.
 - Iemand in zijn/haar huishouden positief getest is op COVID 19. Omdat het kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet hij/zij thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Ouders, verzorgers of begeleiders hebben **GEEN TOEGANG** tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training!
- Met name voor de jongere spelers kan dit betekenen dat het kind toch niet kan trainen indien er bijstand van de ouder/verzorger tijdens de training noodzakelijk wordt geacht. Dit geldt ook voor oudere kinderen die om medische redenen of omwille van gedragsproblemen een ouder in de buurt nodig hebben.
- Alleen de trainers, de Reiger Boys stewards, Corona contactpersonen en “vrijgestelden” (onderhoudsmensen, toeleveranciers, etc.) mogen zich op het sportcomplex bevinden.



- Vrijgestelden worden door het dagelijks bestuur aangewezen en op een nog te maken lijst gezet. Niet op de lijst is geen toegang tot het complex.
- De Reiger Boys stewards houden toezicht op naleving van de regels en zijn daartoe door het Reiger Boys bestuur toe bevoegd. Iedereen dient hun aanwijzingen op te volgen.
- Houd **altijd 1,5 meter afstand** van elkaar! Dit geldt niet voor kinderen t/m 12 jaar.

C Rij- en looproutes bij de trainingen (zie bijlage 1 schets 1A)

- Ouders/verzorgers dienen hun kind **af te leveren** bij de twee afzetpaaltjes bij de hoofdingang van het complex De Wending.
- Ouders/verzorgers parkeren de auto op de parkeerplaats en laten één parkeerplaats vrij tussen de auto's. Na het afzetten van de kinderen dienen de ouders direct de parkeerplaats weer te verlaten.
- In geval van nalatigheid kan de vereniging een boete van € 4.000,00 worden opgelegd. Bedenk ook dat er een *samenscholingsverbod* geldt. Een overtreding kan leiden tot een boete van € 390. Indien sprake is van nalatigheid zal Reiger Boys deze boetes verhalen op leden/ouders/verzorgers.
- Fietsen dienen te worden geparkeerd in het fietsenrek. Bij vertrek dient de aangepaste route te worden gevolgd vanzelfsprekend met 1,5 meter afstand (zie bijlage 1).
- Uitsluitend bij het ophalen met de auto is het toegestaan om kortstondig (max. 10 minuten) te wachten op de parkeerplaats in afwachting van je kind. Wacht in de auto of bij de auto zelf. Neem ook hier de 1,5 meter afstand in acht. Ook de "ophalende" fietsouders dienen op de parkeerplaatsen te wachten.
- Kinderen **lopen bij start van de trainingen** via de rechterkant van het toegangspad. Voor fietsers geldt hetzelfde. Hou echter óók hier 1,5 meter afstand (als je ouder bent dan 13 jaar). De fietsen worden gestald in de fietsrekken.
- Voor de "kleintjes" tm 10 jaar worden zogenaamde *opstelplaatsen* gemaakt aan de rechterzijde van de hoofdingang (naast de speeltoren).
- Bij zo'n opstelplaats wacht een teamcoach/trainer of toegewezen hulpouder de groep op en begeleidt ze vervolgens naar de trainingsplaats.
- Na de training wordt deze groep door de teamcoach/trainer of hulpouder weer terug begeleidt naar de betreffende opstelplaats.
- Vertrek van het complex (zie bijlage 1 schets 1A):
 - a. Kinderen die op de fiets zijn verlaten het complex via het onderhoudshek naast veld 4
 - b. Kinderen die worden afgehaald met de auto verlaten het complex via de rechterzijde van de hoofd ingang (vanaf de parkeerplaats gezien de linkerzijde!)



- Samenscholen op het Reiger Boys terrein als mede de parkeerplaats is NIET toegestaan.

D Veiligheid & hygiëne

- Voor alles geldt: *gebruik je gezonde verstand !*
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je gaat trainen thuis naar het toilet.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep (minimaal 20 seconden).
- Je kunt bij Reiger Boys NIET douchen; dat moet je dus thuis doen.
- Vermijd het aanraken van je gezicht en schud geen handen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op het complex.
- Indien je toch naar het toilet moet, desinfecteer daarna dan je handen. Er ligt desinfectiemiddel voor je gereed op de tafel in de hal, zoals handgel en doekjes. De toiletten in scheidsrechterskamer 1 en 2 alsmede de twee openbare toiletten binnen in de hal zijn binnen beschikbaar. Het verzoek is om de toiletten netjes achter te laten
- Dagelijks worden de toiletten gereinigd. Indien tussentijds reinigen noodzakelijk is, meld dat dan aan de coach of Reiger Boys steward.
- De EHBO koffer en AED bevinden zich tegenover het Wedstrijdsecretariaat. Het Wedstrijdsecretariaat zelf is gesloten.
- Alle spelers dienen zelf een gevuld flesje of bidon met drinken mee te nemen alsmede droge kleding indien van toepassing (verkleed op de tribune aangezien alle kleedkamers gesloten zijn).
- De Reiger Boys kantine blijft gesloten! Dus koffie, thee of limonade wordt niet verstrekt.

E Trainingen

- De volgende groepen Reiger Boys leden kunnen vooralsnog weer trainen:
 - a. Kabouters trainen en interne oefen wedstrijden
 - b. t/m 12 jaar trainen en interne oefen wedstrijden
 - i. Indien er kinderen in een team ouder dan 12 jaar zijn dan dient voor deze kinderen een aangepaste invulling te worden gezocht, zij kunnen dan waar mogelijk meetrainen in de leeftijdsgroep 13 tm 18 jaar
 - c. 13 t/m 18 jaar alleen trainen mits er 1,5 meter afstand wordt gehouden
 - d. Indien ouder dan 18 jaar dan is training helaas niet toegestaan



- Trainers zorgen dat de materialen en ballen uit het ballenhok worden gehaald. Maximaal 1 trainer tegelijk in het ballenhok.
- De trainingen worden uitgevoerd volgens een van tevoren vastgestelde planning.
- Mede in verband met onderhoudswerkzaamheden, worden gebruikt voor de trainingen
 - KGV
 - Veld 4 en 5
 - Veld 5 is belijnd als pupillenveld (1x 8v8 en 2x 6v6) m.b.t. onderlinge oefenmomenten
- De trainers en assistenten nemen voortdurend de 1,5 meter afstand in acht. Onderling maar óók indien hun sporters in de leeftijdscategorie 13 t/m 18 vallen.
- De trainers en hun assistenten vragen vóóraf aan iedere afzonderlijke speler of aan de onderwerpen van genoemd onder de eerste bullit onder B is voldaan! Pas daarna starten zij hun training.
- Trainers en assistenten zien toe op de naleving van deze handleiding en spreken overtreders aan op hun gedrag, met als uiterste middel verwijdering van de training. Zij zullen niet verantwoordelijk worden gesteld indien later toch besmettingsgevallen worden geconstateerd.
- Vermenging van leeftijdsgroepen t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan.
- Laat kinderen NIET EERDER dan 10 minuten voor aanvang training op het veld en stuur ze na de training DIRECT naar hun huis. Let daarbij op dat de kinderen gefaseerd vertrekken. Dus geen “kluitvorming”!
- Wijs de kinderen op het alleen in uiterste geval gebruik maken van de toiletten. En de verplichting van desinfecteren erna.
- Reinig altijd (ook tussentijds) de gebruikte materialen zoals pylonen, schotels, etc.

F Sporters

- Je mag alleen naar Reiger Boys komen indien jouw team staat ingepland.
- Ga **vóór vertrek** eerst thuis naar het toilet, kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training en vertrek direct daarna weer naar huis.
- Kom in sportkleding en neem je eigen bidon mee. Je kunt niet van de douches gebruik maken en de kantine is gesloten.
- Reis alleen of kom eventueel met één persoon uit jouw huishouden. Die persoon moet direct weer vertrekken. Plaats je fiets in de fietsenrekken.
- Materialen die intensief worden gebruikt, worden regelmatig gedesinfecteerd.



G Reiger Boys stewards

- Tijdens de trainingen zijn er minimaal twee stewards aanwezig.
- Namens het Reiger Boys bestuur houden de stewards toezicht op de naleving van de regels. Zoals bijvoorbeeld het correct afleveren van de kinderen, aanhouden van de routes, tijdige doorstroming, de 1,5 meter afstand etc.
- De stewards worden van tevoren “ingeroosterd” en zijn ten behoeve van een tijdige aflossing c.q. overdracht minimaal 10 minuten voor aanvang van hun dienst aanwezig.
- Desgevraagd dient ieder team een steward (per toerbeurt) te regelen. Dat kan een ouder of verzorger zijn, die tijdens de training van haar of zijn kind deze rol op zich neemt.
- Een steward is herkenbaar aan het gele hesje. Reiger Boys stelt deze hesjes in bruikleen beschikbaar.
- Een steward kan altijd terugvallen op een Reiger Boys bestuurslid. De steward krijgt 06 -nummers mee van mensen die direct voor hulp of advies beschikbaar zijn.

H Aansprakelijkheid

Reiger Boys maakt middels deze handleiding de trainingen met Corona beperkingen vanaf 6 mei 2020 mogelijk. Op zondag 3 mei wordt er eerst nog een “test” uitgevoerd om te toetsen of de uitvoering van het plan op hoofdlijnen staat en de bevindingen daarna nog te kunnen verwerken. De trainingen vinden geheel op vrijwillige basis plaats.

Als vereniging zullen we ons maximaal inzetten om uitvoering te geven aan deze handleiding maar we hebben hierbij de hulp nodig van alle leden en ouders.

De stewards, de trainers, evt. toegewezen hulpouders/verzorger en de Corona Coördinatoren zullen conform de afspraak toezien op het naleven van de in deze handleiding gemaakte afspraken/richtlijnen.

In geen geval kan Reiger Boys door leden of ouders aansprakelijk worden gesteld voor nalatigheid of voor evt. opgelegde boetes. Wanneer er aan de vereniging een boete wordt opgelegd veroorzaakt door nalatigheid van leden of ouders zal deze op de betreffende leden of ouders worden verhaald.








Indien iemand, hetzij een lid, ouder/verzorger of ander persoon getroffen wordt door het Coronavirus dan aanvaard v.v. Reiger Boys geen enkele aansprakelijkheid.

Vanuit Blossie hebben we 22 april 2020 het verzoek ontvangen of zij de Sport BSO ingaande per 11 mei weer op kunnen starten. Het plan om invulling te kunnen geven aan de 1,5 meter regelgeving is in bijgaande mail bijgesloten. Blossie is ook in het bezit van deze handleiding en dient deze daar waar van toepassing te volgen. We bespreken deze vooraf ook nog met Blossie.



Bijlage 1

Rij- en looproutes bij Reiger Boys trainingen gedurende Corona beperkingen

- alleen parkeerplaatsen die niet zijn gemarkeerd kunnen worden gebruikt. De parkeerplaatsen die met  in **ROOD** zijn gemarkeerd, zijn verboden parkeerplaatsen.
- Dranghekken op diverse plaatsen  in **GEEL** voor gedwongen scheiden en loop richtingen, op vragen bij gemeentewerf of via Heerhugowaard Sport NV.
- Looproute IN zijn de gele pijlen  **IN**  Looproute UIT zijn de blauwe pijlen  **UIT** 
- Fietsrichting wordt aangegeven door de pijl  route: toegangshek IN naar fietsenstalling en UIT tussen ballenvanger van veld 4 en bomenhaag naar onderhoudshek parkeerplaats Zuid/Oostzijde.



Schets 1A >> Loop- en fietsroutes bij v.v.Reiger Boys i.v.m corona-regime

